

女将が行ってきました!

平成30年11月7日、天候に恵まれた穏やかな一日。
静岡市清水区から、目指すは伊豆半島ジオパークの一部
西伊豆地域の「堂ヶ島・土肥・戸田」をバスで訪れました。

県道223号

駿河湾フェリーに乗船し 清水港から土肥港へ

この航路は「県道223(ふじさん)号」。
海上にある日本で唯一の県道だそうです。
遮るものがない雄大な富士山を感じますよ。
地産地消の「船弁(要予約)」にも注目です。

黄金崎(こがねざき)

三島由紀夫の小説
「獣の戯れ」に美しく描かれた。
夕日を浴びて燃えるような
黄金色の岩肌が登場します

この岩、馬がお水を飲んでいるように見えませんか?↑
この馬の毛色も夕日を浴びて黄金色になるのですね。あいにく
この日は、夕刻に見られず残念でしたが、文学碑と絶景に感動
いたしました。富士山も見る事ができる贅沢な景勝地ですよ。

御浜岬(みはまみさき)

鳥のくちばしのような御浜岬は駿河湾の海
流に運ばれた土砂が湾の入り口に帯状に
たまってできた、砂嘴(さし)と呼ばれる
地形です。砂嘴が作る穏やかな湾内
では、豊かな恵みを受けています。

【お問い合わせ先】 駿河湾フェリー Tel.054-353-2221 / 堂ヶ島マリン Tel.0558-52-0013



静岡県内宿泊施設の同業組合女性部、
通称を「あけぼの会」と申します。
私達はお客様や旅行者の方々に伝統的な
日本のサービスやおもてなしの気持ちを
“ふじのくにの女将たち”として
ご奉仕させていただいております。

災害時であっても、できる限りのおもてなしを

安全に安心してご宿泊いただけるよう、安全対策の検討をしています。

女将の地震初動マニュアル

2010年8月に完成させました。大きな地震に襲われたとき、
お客様の安全を預かる女将が直面するであろう課題を
整理し、「いつ」「何を」「どうすればよいか」そして、その「コ
ツ」や「ポイント」は何かをまとめたものです。



ふじのくに女将's ジャパニーズニョッキ おすいとん

地域食材の地産地消と、災害時にも心ま
で温まる、ぬくもりのあるおもてなしの一
品として、「おすいとん」を考案しました。



女将の安心ころ包み

2017年3月、「女将の地震初動マニュアル」を進化させ、災害
用キット「女将の安心ころ包み」を考案。有事の際のお見送
りにお渡しするおもてなし袋の検討から始まりましたが、防
災への備え意識の向上も目的としていますので、お宿の販売
品や携行品として、防災意識の高揚に努めております。



環境に優しいおもてなしを目指します

あけぼの会会員施設では、施設で使用するストロー等の
プラスチックゴミ削減に取り組み、環境にも優しいおもてなしを目指します。



ふじのくにの女将 あけぼの会 <http://okami.shizuoka.jp/>

<お問い合わせ>

静岡県ホテル旅館生活衛生同業組合
静岡市葵区紺屋町11-1(浮月ビル5階) <http://shizuokayado.jp/>
Tel 054-254-6388 Fax 054-254-6390

監修:鈴木 雄介(伊豆半島ジオパーク推進協議会 専任研究員) ©静岡県

女将さんたちのとっておき情報がいっぱい

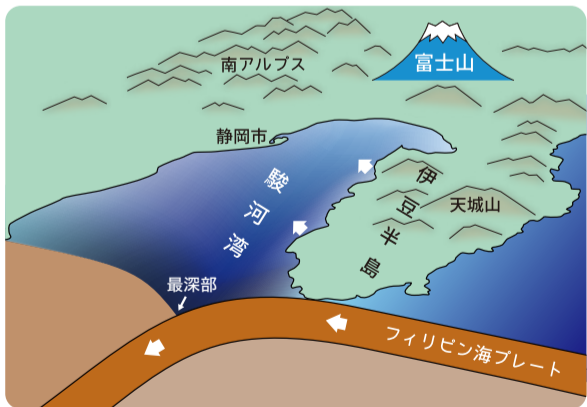
駿河湾を ひもところ



駿河湾って すごい

日本で最も深い湾

駿河湾は、フィリピン海プレートが本州の下に沈み込むことでできた
日本で最も深い湾です。
その最深部は湾の入り口付近で、なんと水深2500mにもなります。
駿河湾の北側にそびえる富士山(標高3776m)との高低差は6000m以上。
すごい高低差がつくるすごい景色、すごい食べ物、
すごい文化をお楽しみください!



1000種の魚類がすむ宝の海

駿河湾は急に深くなる湾で、港から2kmも離れたら
その下はもう深さ500m以上の海。広大な深海が広がっています。
また、駿河湾には黒潮が流れ込んでおり、
沖縄やフィリピンなど南方にすむ魚の卵や稚魚も運ばれて来ます。
そんな駿河湾には、浅い海、深い海、南の海の
すごい種類の魚類が生息しており、その数はざっと1000種ほど。
この湾で発見された新種の生物も250種以上、駿河湾はまさに「宝の海」!
珍しい深海魚がいることでも有名で、沼津深海水族館(沼津)や
リニューアルされたばかりの駿河湾深海生物館(戸田)には
貴重な深海魚が展示されているのでぜひ見てみてくださいね。
シュノーケリングやダイビングでも人気の
すごい景色のスポットもたくさんあります。

これははずせない!

駿河湾 グルメ

桜エビ

桜エビ保護に努めていて、
漁は春と秋だけ
「貴重」です。

**日本でとれるのは
駿河湾だけ**

シラス

駿河湾のシラスが
美味しい理由は、
水揚げしてから食
べられるまでの時
間が短く新鮮だか
らです。

**生しらす丼の
富士山盛り**

黒はんぺん

アジやイワシなど
青魚の旨味が最高!
フライもおすすめてですよ。

**静岡の
はんぺんは
黒**

**淡白な味で
おいしい**

高足ガニ

蒸して食べるのが一般的ですが、お
刺身、焼ガニ、天ぷらなども美味し
いです。足の部分と足の付け根部分の
味が違うのも高足ガニの特徴です。

**世界最大の
カニ**

深海魚

トロール船(底網引き
船)で水揚げします。
トロボッチと呼ばれる
アオメエソやメヒカリは
から揚げが絶品です。

海抜0mからの 富士登山

「村山古道」と呼ばれる、現在の
の田子の浦港から頂上を目指
す修験道の登山道があったそ
うです。鈴川海岸で身を清め、
海岸の丸石を浅間宮に奉納し、
登山の無事を祈願すること
から始まります。
詳細はこちらから▶



女将セレクション!

お土産

お財布マークは
販売場所です。
だいたいの場所は
MAPに掲載。

三十日饅頭

毎月30日に、焼津市内の10
軒の和菓子屋さんの味噌
饅頭の詰め合わせを販売。
● 焼津市内の
10軒の和菓子屋

かつおサブレ

パッケージが、魚を入れる
トロ箱みたいでとっても
かわいい!
● 御菓子司 角屋に
お問い合わせください

わさびソース

2018年末に発売したキラキラ
のわさび。お寿司やオードブルな
どあらゆるお料理を輝かせます。
● 田丸屋各店と
駅土産物売り場

次郎長の「勝札」

富士のすそ野の開墾などでも
慕われる侠客、次郎長の勝負
運にあやかる?!この札を持
つと願いが叶うという。
● 次郎長生家

**オーシャンプリンセス
ホワイトツナ**

日本発祥の名店の伝統製法
を継承した高級ツナ缶は油ま
で美味しくいただけます。
● モンマルシェ店舗・Webショップ

ちびまる子ちゃんアモンド娘

清水の地元お菓子のアマン
ド娘。パッケージがちびまる
子ちゃんがとてもcuteです。
● ロリエたこまん店舗
駅土産物売り場など

富士山頂

富士山の形をしたカスタード
クリームが入った可愛らしい
お菓子。
● 田子の月各店

へだたちばな

日本固有種で国内北限自生
地となる戸田橋をジャムなど
様々なものに加工しています。
● 駅土産物売り場など

戸田塩じゅらーと

戸田温泉女将の会が考案。
駿河湾の海水で作った戸田
塩が甘みを引き出しています。
● 戸田地区旅館や
観光協会、道の駅など

白枇杷

傷むのが早く産地の土肥でし
か召し上がりませんが、お酒、
ゼリー、羊羹などいろんな加
工品が人気です。
● 駅土産物場など

手作り「飴」

菊水さんの手作りオリジナル
飴。落合楼では、おしゃれてレ
トロなパッケージで販売。
● 西伊豆給元菊水と
湯ヶ島の落合楼

静岡茶

静岡県内全域、お茶は外せま
せん。玉露、深蒸し茶、やぶ
ぎ茶、ぐり茶など様々なお茶
をお召し上がりください。



女将さんおすすめ 駿河湾マップ

美味しいものからパワースポットまで 女将さんたちのとっておき情報をご紹介します！

- 富士山ビューポイント
- クラフトビール醸造所
- 女将レポートあり (裏面)
- お土産 (裏面に詳細あり)
- 伊豆半島から浜松まで 飲み比べてみるのも楽しいですよ。

5 富士川SA(上り)の観覧車から

徐々に視界が広がり、障害物に邪魔されない富士山を眺めることが出来ます

6 富士山世界遺産センターから

名称にいつわりなし、屋上からの迫力ある大パノラマは見たえ十分です

7 富士川河川敷から

春と秋に現れる「桜えび干し場」と富士山の絶景コラボ

8 田子の浦みなと公園から

百人一首にある山辺赤人の田子の浦を詠んだ歌碑があり、富士山を実感できる場所です

9 内浦三津・長浜から

駿河湾に浮かぶ無人島、淡島と富士山は撮影スポットです

10 出逢い岬から

海に沈む夕日を眺める事ができる夕日のスポットでもあります

11 若山牧水歌碑前から

灯台と海越しの富士のコントラストが美しい。「伊豆の国戸田の港」ゆ出せずとはなく見られ富士の高嶺を」と詠まれています

12 八木沢、大久保、小下田から

恋人岬も有名ですが、冬は夕陽と遠くに南アルプスの雪景色も見られる事ができる穴場スポット

1 大崩海岸の海上橋から

富士山に続く道のような景色

4 東海道五十三次より続く 景勝地、薩埵峠から

渋滞情報や天気予報のテレビ中継で目にする眺めは、浮世絵にある景色なんです

2 日本平夢テラスから

自然と調和がとれたテラスと、清水港や三保半島の眺望は訪れる価値があります

3 三保の松原から

冬の快晴に、対岸の伊豆半島と富士山がとても優美に望めます

ドラマ型音声ガイド「otono」 静岡市内の観光名所などを楽しく案内してくれます

AOI BREWING

わさびース

|| どんぶりハウス

|| CAFÉ ダダリ

かつおサブレ

三十日饅頭

焼津・大井川のオススメ

マグロ

カツオ

黒はんぺん

桜エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ

伊勢エビ

サザエ

伊勢エビ

アワビ

マアジ

サバ

マダイ

桜エビ

高足ガニ